



LIVRET d'ACCUEIL du STAGIAIRE



Madame, monsieur,

Merci pour votre intérêt envers notre organisme de formation, Coachs experts. Nous nous efforçons de vous proposer des formations pratiques avec une utilisation immédiate dans votre métier de tous les jours.

Nous sommes situés en Alsace sur Strasbourg/Eckbolsheim. Nous nous entourons des meilleurs experts dans leur domaine.

Nous vous souhaitons la bienvenue à votre formation et espérons vous y voir régulièrement.

Nicolas Delpech,
Fondateur et directeur de
Coachs Experts



Sommaire

-1- PRÉSENTATION DE L'ORGANISME.....	3
Historique.....	3
Missions et valeurs.....	4
-2- INFOS PRATIQUES.....	4
Plan.....	4
Lieu.....	5
Restauration.....	5
Horaires/Jours.....	5
-3- INFORMATIONS SUR LA PÉDAGOGIE.....	5
Démarche pédagogique - les modalités.....	5
Démarche pédagogique - les méthodes.....	5
-4- RÈGLEMENT INTÉRIEUR.....	5



-1- PRÉSENTATION DE L'ORGANISME

Historique

Fondé en 2019, par Nicolas Delpech, formateur, entraîneur professionnel et chef d'entreprise, Coachs experts propose des formations très pratiques pour les entraîneurs, préparateurs physiques, coachs sportifs, professeurs d'EPS et de fitness, entreprise etc.

Nicolas Delpech est formateur depuis une quinzaine d'année au CREPS de Strasbourg dans divers domaines (physiologie, musculation, informatique etc.). Il gère aussi une salle de sport et Il entraîne des sportifs de haut niveaux ou coache des personnes avec des objectifs précis.

Il a pu s'apercevoir des manques dans la formation principale et aussi le manque de temps ou d'argent pour continuer à se former par la suite.

Missions et valeurs

Coachs experts a été crée dans le but de proposer une formation régulière localement en Alsace afin de réduire les coûts pour les apprenants et de leur donner la possibilité de progresser dans son travail.

Il permet aussi de mettre en place des formations pour les entreprises liés au bien être des salariés comme les formations mal de dos, gestes et postures etc.

Afin de mener a bien cette tâche, Nicolas est entouré d'experts dans leur domaine et propose des formations toutes l'année.

Tous ces experts ont a cœur de partager leur passion et de faire grandir les apprenants. IL sont à la pointe de leur domaine.

Le savoir faire et la compétence de nos formateurs permettent de vous garantir une certaine qualité de nos formations, d'une adaptabilité à la demande du marché et de grandir dans son métier.

-2- INFOS PRATIQUES

Plan

Coachs Experts est au 8 rue Emile Mathis 67201 Eckbolsheim dans le soccer Park et la salle de Sport, Coach in Box. C'est situé dans l'ouest de Strasbourg.

Pour venir en voiture, prendre l'A351 puis la sortie 4, centre sportif, centre commercial. C'est aussi accessible avec la ligne D du tram (passant par la gare) et l'arrêt Lycée Marcel Rudloff ou la ligne de bus 70/70A.





Lieu

La salle de sport Coach in Box permet d'avoir accès à une salle équipée de 120m² avec tout le matériel nécessaire d'entraînement fonctionnel. Il y a à disposition des terrains en synthétique de 800m² ainsi qu'une salle de cours/réunion avec vidéoprojecteur.

Restauration

Avec le partenariat Soccer Park, Il y a un bar et une petite restauration avec la possibilité d'organiser des repas lors des formations avec un traiteur à proximité.

Horaires/Jours

Ils sont variables selon les formations. Les formations seront principalement le week-end sous forme de module de 3/4h ou d'un module de 7h (avec pause).

-3- INFORMATIONS SUR LA PÉDAGOGIE

Démarche pédagogique - les modalités

Coachs experts est un organisme de formation spécialisé dans le sport et le bien-être au travail. La plupart des formations se dérouleront au sein de l'entreprise coach in box et soccer park à 8 rue Emile Mathis 67201 Eckbolsheim.

Démarche pédagogique - les méthodes

L'objectif des formations est de pouvoir être applicable dans l'état dans le métier des apprenants. Dans un premier temps, la méthode sera **affirmative** avec la présentation théorique de la formation afin d'avoir les bases sous forme de powerpoint (donné aux apprenants). Ce sera un temps d'échange afin d'être sûr que chacun maîtrise les connaissances nécessaires.

Dans un second temps, les méthodes employées seront du type **démonstrative et applicative/participative**. Les participants pourront observer les démonstrations des formateurs, mais aussi apprendre les mouvements en mettant tout ceci en application et aussi comment procéder auprès d'un groupe pour la mise en place et l'évolution des situations.

-4- RÈGLEMENT INTÉRIEUR

L'apprenant doit prendre connaissance du règlement intérieur et s'y conformer. Il s'applique à tous les participants suivant une formation organisée par Coachs Experts.

Article 1 : Objet

Conformément à la législation en vigueur (article L. 1311-2 du Code du Travail), le présent Règlement a pour objet de définir les règles générales d'hygiène et de sécurité et les règles disciplinaires.

Article 2 : Personnes concernées

Le présent règlement s'impose à tous les membres du personnel (salariés, intérimaires, stagiaires, représentants du personnel sous réserve des conditions et modalités fixées par la législation pour l'exercice de leurs mandats, ou tout autre personne exécutant un travail dans l'Association) quel que soit l'endroit où ils se trouvent (lieu de travail, parking, bar, cour, ...etc.).

Les dispositions relatives à l'échelle des sanctions et à la procédure disciplinaire ne sont pas applicables aux stagiaires, intérimaires et apprentis.

Article 3 : Publicité

Le présent règlement est porté à la connaissance de tout nouvel embauché. Un exemplaire est affiché dans tous les établissements. La Direction est chargée de veiller à son application.

Article 4 : Interdiction de fumer

Conformément aux articles R. 3511-1 à R. 3511-8 du Code de la Santé Publique, au décret n°2006-1386 du 15/11/2006 et à la circulaire du 08/12/2006 relatifs à la mise en œuvre des conditions d'application de l'interdiction de fumer dans les établissements recevant du public, les locaux utilisés par Coachs experts sont non-fumeurs. L'interdiction de fumer s'applique dans l'ensemble des locaux clos et couverts, des bureaux et du bar.

Pour le personnel fumeur, des pauses « cigarettes » peuvent être prises sur le temps de pause normal, à l'extérieur des bâtiments. Le non respect de l'interdiction de fumer dans un lieu à usage collectif, est passible d'une contravention et d'une sanction disciplinaire

Article 5 : Boissons alcoolisées

En application de l'article R. 4228-21 du Code du Travail, il est interdit de pénétrer ou demeurer dans les établissements et services en état d'ébriété ou sous l'emprise de drogue.

La Direction se réserve le droit de procéder à un contrôle d'alcoolémie dans l'enceinte de l'établissement, dès lors que l'état d'un salarié présente un danger pour sa santé et celle des autres.

Il est également interdit d'introduire, de vendre ou de consommer des boissons alcoolisées dans l'enceinte de l'établissement sans autorisation.

Il est interdit d'introduire, de vendre ou de consommer des substances illicites dans l'enceinte de l'établissement.

La consommation de boissons alcoolisées dans l'enceinte de l'établissement ne peut intervenir que dans des circonstances exceptionnelles et avec l'accord de la Direction.

Article 6 : Produits toxiques/Animaux

Sauf besoin du service ou autorisation spéciale, il est interdit d'introduire au sein des établissements des animaux (sauf des chiens-guide pour aveugles et malvoyants), des médicaments (sauf accord du médecin), des boissons alcoolisées, des armes, des explosifs, des produits incendiaires, toxiques, dangereux ou prohibés par la loi.



Les objets et produits dangereux ou prohibés par la loi devront être déposés à la Direction qui se chargera de les remettre aux autorités de police, contre récépissé.

Article 7 – Moyens et matériels de secours

Il est interdit de manipuler les matériels de secours (extincteurs, défibrillateurs, ... etc.) en dehors de leur utilisation normale.

Il est demandé de veiller à l'accessibilité permanente des moyens et matériels de secours qui doivent demeurer à la place qui leur a été initialement attribuée, mais également à celle des issues de secours.

Article 17 - Consigne de sécurité

Tous les membres du personnel doivent avoir pris connaissance des consignes de sécurité (en cas d'incendie, usage des extincteurs, trappes de désenfumage, appel des pompiers, évacuation et secours des usagers, trousse de premiers soins, ... etc.) mentionnées en annexe des plans d'évacuation affichés. Tout le personnel doit être informé de la localisation des matériels de secours. Nul ne peut refuser de participer aux exercices de prévention et de lutte contre l'incendie ou les accidents de travail.

En cas d'incendie, toute personne ayant une formation de pompier pourra être réquisitionnée.

Article 72 – Procédure de validation

Ce règlement est affiché conformément aux dispositions de l'article L. 1311-2 du Code du Travail. Ce règlement intérieur entre en vigueur le 1er septembre 2019.

Article 73 - Modalités

Toute modification ultérieure ou tout retrait de clause de ce règlement sera, conformément à l'article L. 1321-4 du Code du Travail, soumis à la même procédure de validation qu'énoncée à l'article 72, étant entendu que toute clause du règlement qui deviendrait contraire aux dispositions légales, réglementaires ou conventionnelles applicables à l'association du fait de l'évolution de ces dernières, serait nulle de plein de pouvoir.

Nicolas Delpech
10 septembre 2019