



## Diététique des pathologies chroniques (Diabète, obésité, maladies cardiovasculaires)

### Objectifs pédagogiques de la formation

- ▶ Appréhender le patient chronique, son rapport au corps et son alimentation
- ▶ Connaître les conseils diététiques de base pour ces pathologies
- ▶ Connaître les spécificités de l'alimentation du patient diabétique
- ▶ Connaître l'importance et l'impact de la prise en charge pluridisciplinaire

### Public Concerné

- ▶ tout public

### Pré-Requis

- ▶ notion de base de la nutrition (groupe alimentaire)

### Durée de formation en présentiel

- ▶ 4h

### Date

- ▶ à voir selon le calendrier sur le site internet

### Effectif de stagiaires

- ▶ 15 personnes maximum

### Tarifs

- ▶ 100 euros/module
- ▶ 130 euros/module si prise en charge

### Lieu de formation / à modifier si nécessaire

- ▶ Coach in Box, au Soccer Park, 8 Emile Mathis, 67201 Eckbolsheim
- ▶ Salle de cours

### Contenus de la formation / Descriptif de la formation

- ▶ Bases théoriques de la nutrition des pathologies chroniques (macro et micro nutriments)
- ▶ L'importance de la perte de poids, méthodologie, pluridisciplinarité
- ▶ Approche pratique du patient, la réalité de terrain

### Méthodologie

- ▶ Apports théoriques brefs pour rappel
- ▶ Apports pratiques au maximum
- ▶ Mise en situation
- ▶ Échanges interactifs

### Supports utilisés

- ▶ Livret pédagogique
- ▶ Présentation Powerpoint

### Modalités d'évaluation

- ▶ Questionnaire en fin d'enseignement

### Intervenants

- ▶ Céline Distel-Bonnet Diététicienne micro nutritionniste, coordinatrice paramédicale du réseau diabète obésité maladies cardiovasculaires

- ▶ **Nicolas Delpech**, Préparateur physique, Formateur Creps de Strasbourg